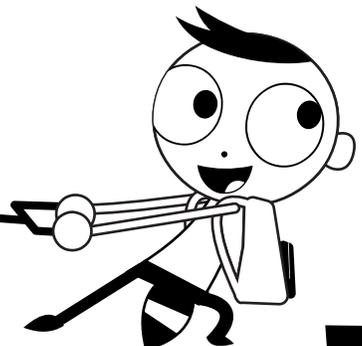
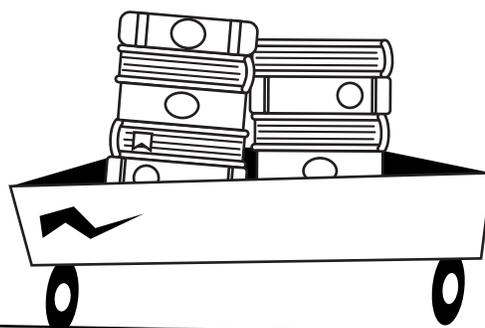
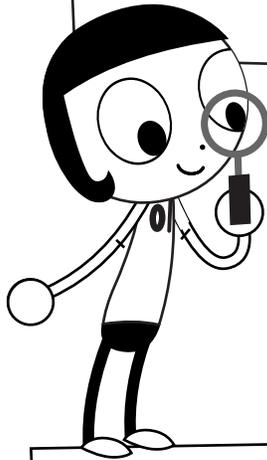




**Aprendan en casa con PBS KIDS**

# BINGO

**Todo sobre las emociones**





## Aprendan en casa con PBS KIDS

**Semana de  
3 de mayo**

### **¡Hola Familias!**

¡Bienvenidos a Learn Along Bingo (Bingo Aprendiendo)! Estamos contentos de compartir actividades de PBS KIDS con usted y de trabajar junto a las estaciones miembros de PBS y con los colaboradores comunitarios a través de la nación para apoyar el aprendizaje en casa. Con el "Bingo Aprendiendo," los niños podrán ver, explorar y jugar mientras aprenden junto a sus amigos de PBS KIDS en el canal PBS KIDS 24/7. Esperamos que su familia utilice estos materiales para inspirar el aprendizaje todos y cada día.

### **¡Es la semana de todo sobre las emociones!**

En este paquete, encontrará actividades imprimibles e ideas de aprendizaje diario que usted y su hijo podrán escoger.

### **Destacando el aprendizaje: Las emociones**

La identificación de las emociones conduce a la comprensión de las propias emociones. Los niños aprenderán a etiquetar las emociones y cómo pueden expresarlas de diferentes maneras.

### **Muestra lo que conoces: Cuando me siento...**

La última actividad de este paquete es una manera perfecta para que los niños aprendan sobre las emociones y cómo las expresas.

**Sintonice:** Vean el programa de DANIEL TIGER'S NEIGHBORHOOD el martes, 4 de mayo a las 8am, Hora del Este, en el canal PBS KIDS 24/7.

¿Listo para más? Vean sus programas favoritos de PBS KIDS en el 24/7 transmisión de TV en vivo en [pbskids.org/video/livetv](http://pbskids.org/video/livetv) o en su estación local de PBS KIDS.

**¡Feliz Aprendizaje!**  
**PBS KIDS**



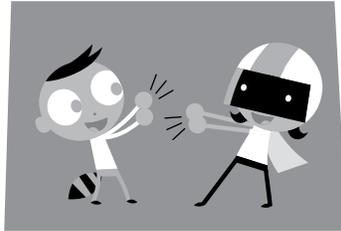


# BINGO

## Todo sobre las emociones



**Dibuja tus sentimientos**



**Juega, "Si eres feliz y lo sabes".**



**¿Cómo te sientes?**



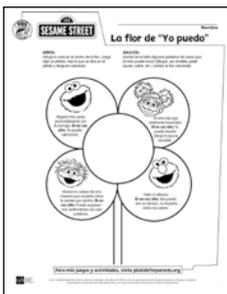
**Practica la respiración con el abdomen para calmarte.**



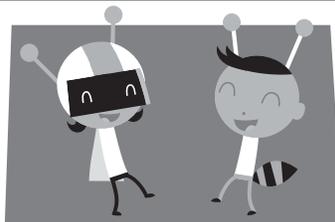
**Cuando me siento...**



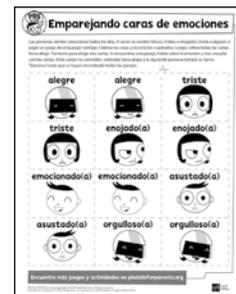
**Mírate en un espejo y finge que te sientes feliz, triste, enojado y asustado. ¿Cómo cambian tus expresiones faciales?**



**La flor de "Yo puedo"**



**Invita a alguien a jugar. Mírense el uno a otro y luego imiten (copien) las diferentes caras que haga el otro.**



**Amparejando caras de emociones**

**PreK-K**

**Encuentren más juegos y actividades en [pbs.org/parents/learn-at-home](https://pbs.org/parents/learn-at-home)**



PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.

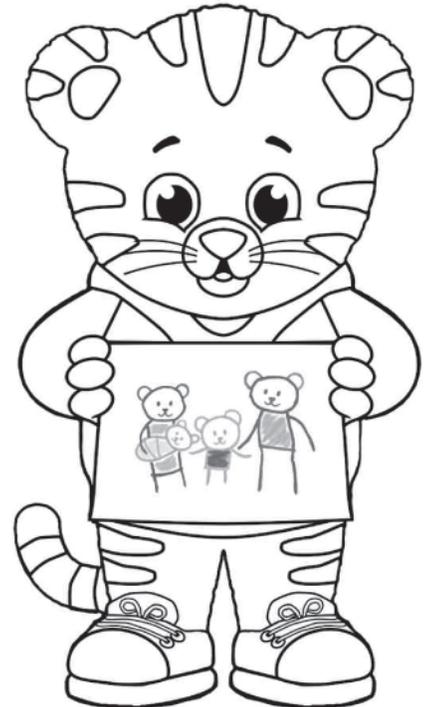


# DANIEL TIGER'S NEIGHBORHOOD®

Nombre \_\_\_\_\_

## Dibuja tus sentimientos

Tú puedes tener muchos sentimientos diferentes cuando crees que algo es injusto, difícil o cuando sucede algo inesperado. El hacer dibujos es una forma que te podría ayudar a sentirte mejor. Las imágenes también pueden ayudar a otras personas a comprender mejor tus sentimientos. Haz un dibujo que muestre cómo te sientes hoy.



Encuentre más actividades y juegos en [pbskidsforparents.org](http://pbskidsforparents.org)



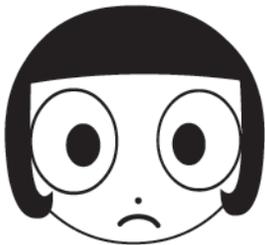
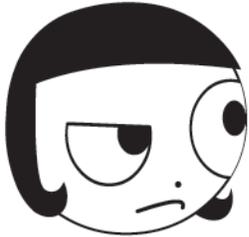
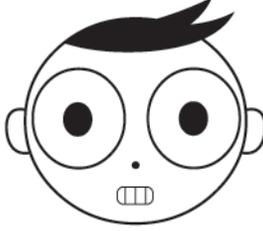
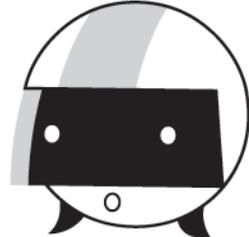
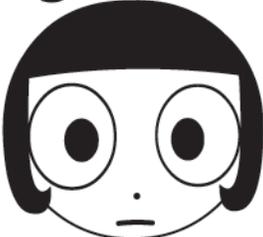
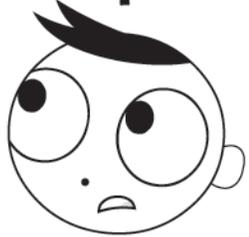
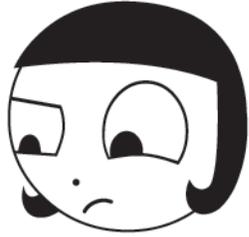
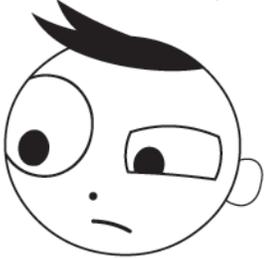
PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso.  
DANIEL TIGER'S NEIGHBORHOOD © 2012 The Fred Rogers Company. Todos los derechos reservados.  
Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.





# ¿Cómo te sientes?

Los sentimientos son una parte normal de la vida diaria. Tus expresiones faciales y lenguaje corporal ayudan a los demás a saber cómo te sientes. Utiliza este afiche para aprender y nombrar diferentes sentimientos. Piensa en un momento en que sentiste cada emoción y por qué te sentiste de esa manera. ¿Cómo expresaste tus sentimientos?, ¿Usaste tus palabras?, ¿Lloraste, saltaste o gritaste?

<b>alegre</b> 	<b>triste</b> 	<b>emocionado(a)</b> 
<b>enojado(a)</b> 	<b>asustado(a)</b> 	<b>sorprendido(a)</b> 
<b>orgullosos(a)</b> 	<b>avergonzado(a)</b> 	<b>preocupado(a)</b> 
<b>irritado(a)</b> 	<b>frustrado(a)</b> 	<b>celoso(a)</b> 

Encuentre más juegos y actividades en [pbskidsforparents.org](http://pbskidsforparents.org)



Nombre \_\_\_\_\_

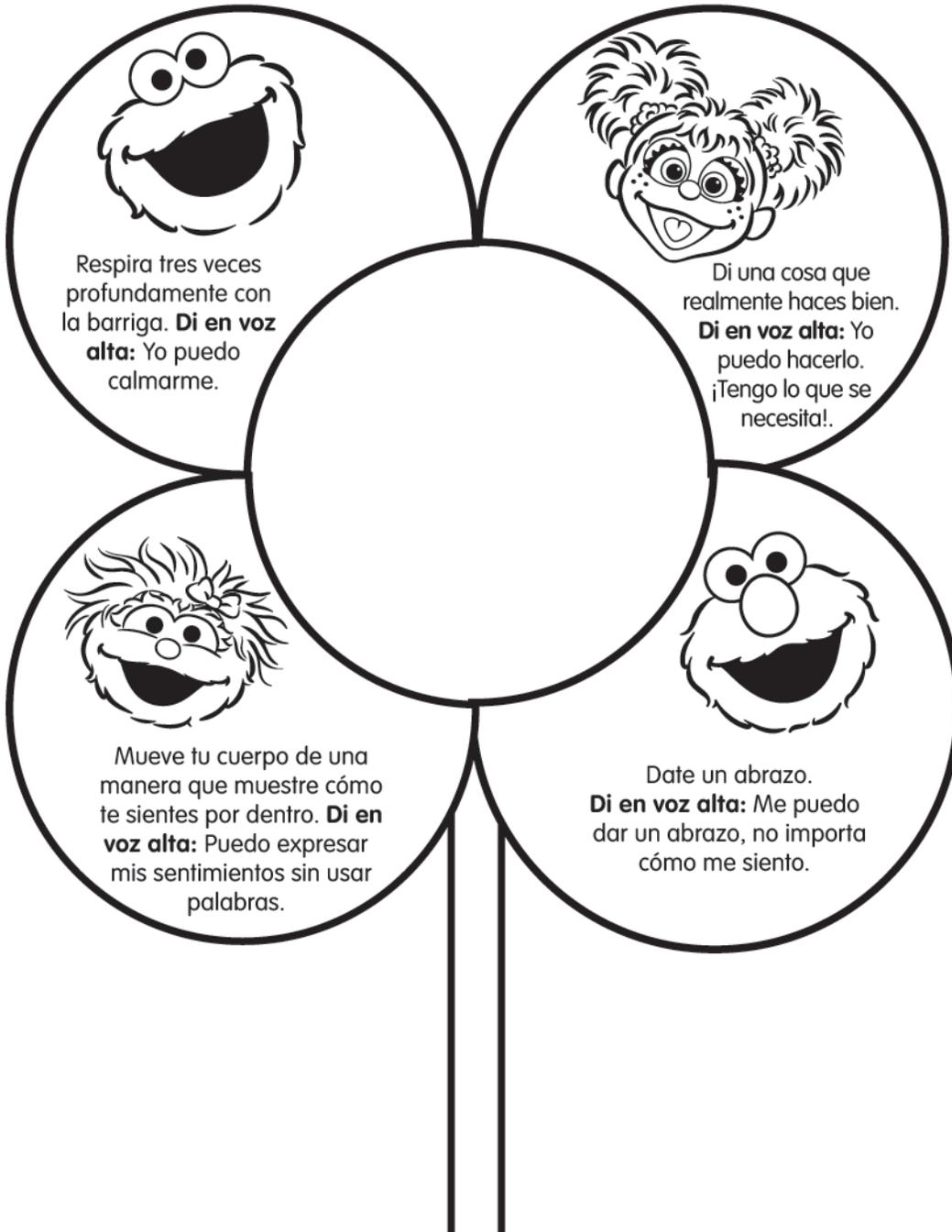
# La flor de “Yo puedo”

### NIÑOS:

Dibuja tu cara en el centro de la flor. Luego elige un pétalo. Haz lo que se dice en el pétalo y después coloréalo.

### ADULTOS:

Escriba en el tallo algunas palabras de cosas que el niño puede hacer (dibujar, ser amable, pedir ayuda, saltar, etc.). Exhiba la flor coloreada.



Respira tres veces profundamente con la barriga. **Di en voz alta:** Yo puedo calmarme.



Di una cosa que realmente haces bien. **Di en voz alta:** Yo puedo hacerlo. ¡Tengo lo que se necesita!



Mueve tu cuerpo de una manera que muestre cómo te sientes por dentro. **Di en voz alta:** Puedo expresar mis sentimientos sin usar palabras.



Date un abrazo. **Di en voz alta:** Me puedo dar un abrazo, no importa cómo me siento.

**Para más juegos y actividades, visite [pbskidsforparents.org](http://pbskidsforparents.org)**





# Emparejando caras de emociones

Las personas sienten emociones todos los días. A veces se sienten felices, tristes o enojados. Invita a alguien a jugar un juego de emparejar contigo. Colorea las caras y recorta los cuadrados. Luego, voltea todas las cartas boca abajo. Túrñense para elegir dos cartas. Si encuentras una pareja, habla sobre la emoción y haz una pila con las cartas. Si las cartas no coinciden, colócalas boca abajo y la siguiente persona tomará su turno. Túrñense hasta que se hayan encontrado todas las parejas.



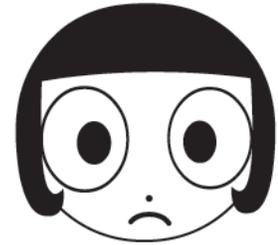
**alegre**



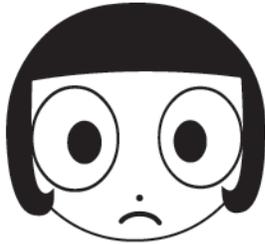
**alegre**



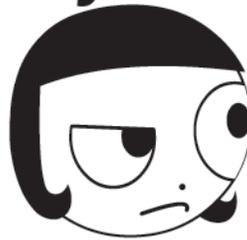
**triste**



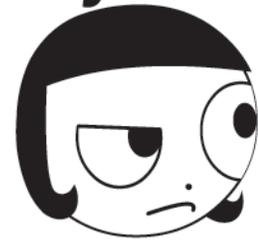
**triste**



**enojado(a)**



**enojado(a)**



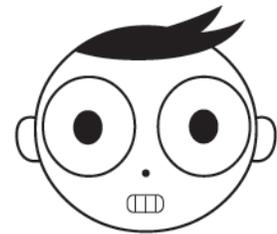
**emocionado(a)**



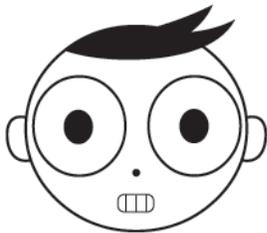
**emocionado(a)**



**asustado(a)**



**asustado(a)**



**orgullos(a)**



**orgullos(a)**



Encuentre más juegos y actividades en [pbskidsforparents.org](http://pbskidsforparents.org)



(Nombre)

# Cuando me siento...

Aquí hay un dibujo de lo que hago cuando me siento feliz.

Cuando me siento feliz, me gusta...



Para más actividades, visite [pbskidsforparents.org](http://pbskidsforparents.org)

Doblar aquí

Aquí hay un dibujo de lo que me ayuda cuando me siento asustado(a).

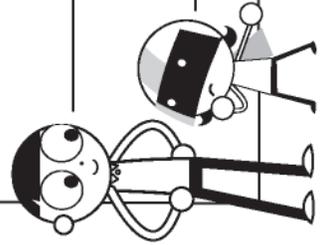
Cuando me siento asustado(a), me ayuda cuando yo...



 Corporation for Public Broadcasting  
PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso.  
Disponible por la Corporation for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.

Aquí hay un dibujo de lo que me ayuda cuando me siento triste.

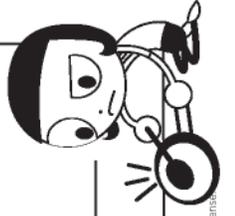
Cuando me siento triste, me ayuda cuando yo...



Para más actividades, visite [pbskidsforparents.org](http://pbskidsforparents.org)

Aquí hay un dibujo de lo que me ayuda cuando me siento enojado(a).

Cuando me siento enojado(a), me ayuda cuando yo...



PBS KIDS y PBS KIDS son marcas registradas de Public Broadcasting Service. Utilizadas con permiso. Disponible por la Corporación for Public Broadcasting, una corporación privada financiada por el pueblo estadounidense.



Doblar aquí



# Aprendan en casa con PBS KIDS

La programación comienza el 3 de mayo de 2021

¡Explora la lectura, las matemáticas, las ciencias, las lecciones de vida y mucho más en el canal y en la transmisión en vivo de PBS KIDS 24/7! La siguiente programación de televisión le ofrece a usted y a su hijo la oportunidad de aprender en cualquier momento junto con sus amigos de PBS KIDS.

HORA (L-V)	PROGRAMA	GRADO	OBJETIVOS DE APRENDIZAJE
6/5c am	The Cat in the Hat Knows a Lot About That!	PK-1	Ciencias e ingeniería
6:30/5:30c am	Ready Jet Go!	K-2	Ciencias e ingeniería
7/6c am	Peg + Cat	PK-K	Matemáticas
7:30/6:30c am	Super WHY!	PK-K	Alfabetismo
8/7c am	Daniel Tiger's Neighborhood	PK-K	Aprendizaje social y emocional
8:30/7:30c am	Daniel Tiger's Neighborhood	PK-K	Aprendizaje social y emocional
9/8c am	Sesame Street	PK-K	Alfabetismo, matemáticas, aprendizaje social y emocional
9:30/8:30c am	Elinor Wonders Why	PK-K	Ciencias e ingeniería
10/9c am	Clifford the Big Red Dog	PK-K	Aprendizaje social y emocional, alfabetismo
10:30/9:30c am	Dinosaur Train	PK-K	Ciencias
11/10c am	Let's Go Luna!	K-2	Ciencias sociales
11:30/10:30c am	Nature Cat	K-3	Ciencias
12 pm/11c am	Nature Cat	K-3	Ciencias
12:30 pm/11:30c am	Xavier Riddle and the Secret Museum	K-2	Aprendizaje Social y Emocional
1/12c pm	Molly of Denali	K-2	Alfabetismo
1:30/12:30c pm	Hero Elementary	K-2	Ciencias e ingeniería
2/1c pm	Cyberchase	1-5	Matemáticas & Ciencias
2:30/1:30c pm	Pinkalicious & Peterrific	PK-1	Las artes
3/2c pm	Pinkalicious & Peterrific	PK-1	Las artes
3:30/2:30c pm	Elinor Wonders Why	PK-K	Ciencias e ingeniería
4/3c pm	Donkey Hodie	PK-K	Aprendizaje Social y Emocional
4:30/3:30c pm	Curious George	PK-K	Matemáticas, ciencias e ingeniería
5/4c pm	Curious George	PK-K	Matemáticas, ciencias e ingeniería
5:30/4:30c pm	Xavier Riddle and the Secret Museum	K-2	Aprendizaje social y emocional
6/5c pm	Molly of Denali	K-2	Alfabetismo
6:30/5:30c pm	Hero Elementary	K-2	Ciencias e ingeniería

Accede GRATIS a actividades de aprendizaje en el hogar, consejos y más sobre [pbskidsforparents.org](https://pbskidsforparents.org)



# Aprendan en casa con PBS KIDS

¡Jueguen y aprendan en cualquier momento y en cualquier lugar con las aplicaciones gratuitas de PBS KIDS! Utilicen la siguiente tabla para encontrar la aplicación que se alinea con el grado de su niño, la meta de aprendizaje y el programa favorito de PBS KIDS - luego descárguenlo en su dispositivo móvil o tableta para jugar en línea, fuera de línea o en cualquier momento. Obtengan más información en [pbskids.org/apps](http://pbskids.org/apps).

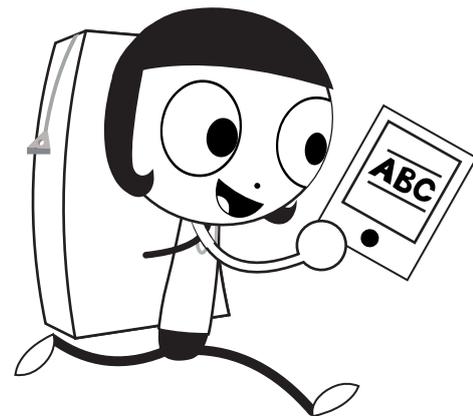
## Aplicaciones para el aprendizaje social y emocional

Daniel Tiger for Parents	PK-K	Aprendizaje social y emocional
PBS KIDS Games app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
PBS KIDS Video app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje



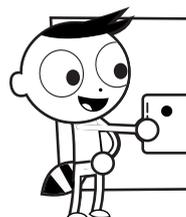
## Aplicaciones para el aprendizaje de la alfabetización

Dinosaur Train A to Z	PK-K	Alfabetismo, Ciencias
Molly of Denali	K-2	Alfabetismo
PBS KIDS Games app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
PBS KIDS Video app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje



## Aplicaciones para el aprendizaje de STEM (ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas)

PBS Parents Play & Learn	PK-K	Alfabetismo, Matemáticas	Ready Jet Go! Space Explorer	K-2	Ciencias
Play & Learn Engineering	PK-K	Ciencias e ingeniería	Ready Jet Go! Space Scouts	K-2	Ciencias e ingeniería
Play & Learn Science	PK-K	Ciencias	Nature Cat's Great Outdoors	K-3	Ciencias
Splash and Bubbles for Parents	PK-K	Ciencias	PBS KIDS ScratchJr	1-2	Codificación
Splash and Bubbles Ocean Adventure	PK-K	Ciencias	Outdoor Family Fun with Plum	1-3	Ciencias e ingeniería
The Cat in the Hat Builds That!	PK-K	Ciencias e ingeniería	Cyberchase Shape Quest	1-5	Matemáticas, Ciencias
The Cat in the Hat Invents	PK-K	Ciencias e ingeniería	PBS KIDS Games app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
Jet's Bot Builder: Robot Games	K-2	Ciencias e ingeniería	PBS KIDS Video app	K-2	Múltiples objetivos de aprendizaje
Photo Stuff with Ruff	K-2	Ciencias			



[pbskids.org/apps](http://pbskids.org/apps)

